

# ¿Encontraste tu par de zapatos?



Estefanía Sarde,  
Psicopedagoga



**E**n el artículo anterior compartíamos la intensa y profunda inquietud que los jóvenes experimentan al escuchar la pregunta de Jesús: ¿Qué buscan? El sínodo de los obispos sobre “Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional” nos desafía como Iglesia a acompañar el proceso de cada joven para que, junto al Señor, pueda “expresar la propia originalidad en un camino hacia la plenitud de la vida”.

En este proceso de custodia y acompañamiento, el documento preparatorio al Sínodo de los obispos resalta la figura de los adultos.

Pero **¿cómo estamos los adultos?**

En diversas situaciones escuchamos la dificultad, quien por un motivo y quien por otros, que numerosos adultos experimentan de vivir su adultez. Aunque también

**Nada más artesanal que vivir la existencia, aprendiendo a gestionar la tensión de la cotidianidad, del día a día, teñida de desafíos, imprevisibilidad y urgencias con las opciones fundamentales, con lo importante de nuestra vida.**

hay que mencionar que en varios momentos se fue conformando a la adultez desde diversos mandatos sociales y se confundió adultez con adultocentrismo, la edad de la vida en donde se tiene todo resuelto y por eso es referencia de “maduración” para otras etapas de la vida. También se confundió la adultez con la “infallibilidad” de quien sabe qué hacer en cada situación de la vida sin necesidad del consejo de otros. A veces se pensó la adultez como la edad en donde nada puede afectarte, porque los sentimientos quedaron atrapados en etapas anteriores de la vida.

**Y entonces:**

**¿Qué será ser adulto?**

Desde hace un tiempo la psicología y otras disciplinas van entendiendo la adultez como la capacidad de **trabajar y amar en libertad**. Nada más humanamente desafiante que el amor, el trabajo y la libertad. Ya no hay mandatos sociales que nos alcancen para vivir nuestra libertad, ya no hay recetas de abuelos/as que nos digan cómo se debe amar. Ya no vivimos el contexto socio-histórico de nuestros padres que nos indique qué opciones hacer en torno al trabajo. Por eso ser “figuras de referencia, cercanas, creíbles,



Flickr Alex García

“... la belleza la podemos encontrar en un paisaje majestuoso pero también en un par de zapatos. Habrá que desarrollar esa fina capacidad de descubrir la belleza en lo cotidiano. Belleza que tiñe de sentido nuestros días y que nos permite acompañar a aquellos que son “buscadores” de belleza y plenitud para sus vidas.”

coherentes y honestas” como propone el documento preparatorio al sínodo, no implica saberlo y poderlo todo. Implica ser personas que con los pies en la tierra y habiendo elegido hacerse cargo de la propia vida (no la de los otros que siempre es más linda y fácil), buscan vivir en libertad, con la mirada puesta en lo alto.

El documento preparatorio del sínodo nos da otra luz maravillosa: “convertirse en adultos significa aprender a gestionar con autonomía dimensiones de la vida que son al mismo tiempo fundamentales y cotidianas...”. Nada más artesanal que vivir la existencia, aprendiendo a gestionar la tensión de la cotidianidad teñida de desafíos, imprevisibilidad y urgencias con las opciones fundamen-

tales, con lo importante de nuestra vida. Por eso tejer lo importante con lo que nos es dado por la vida es una escuela de discernimiento para amar y trabajar en libertad.

Qué hermoso como los artistas nos dicen las cosas más profundas de la vida en un lenguaje tan hondamente simple. Vicent Van Gogh en su obra “Un par de zapatos” nos mostró que a la belleza la podemos encontrar en un paisaje majestuoso pero también en un par de zapatos. Habrá que desarrollar esa fina capacidad de descubrir la belleza en lo cotidiano. Belleza que tiñe de sentido nuestros días y que nos permite acompañar a aquellos que son “buscadores” de belleza y plenitud para sus vidas. ■

## Proponemos algunas preguntas para que reflexionemos:

- ¿Cómo estoy viviendo mi adultez?
- ¿Qué siento que debo cuidar en mi vida para vivir con libertad mi adultez?
- ¿Qué siento que debo cambiar en el modo de vivir mi adultez?