

Gli ingredienti del giorno

di Paola Bergami



«Non so cosa sia successo. Puoi venire a dare un'occhiata?», mi ha detto l'altra sera un'amica che sa quanto mi piace fare le torte (e mangiarle!). «Domani è festa, ho trovato una bella ricetta e ho provato a farla, ma credo che non mi sia riuscita». Sono andata da lei.

Effettivamente, l'aspetto e la consistenza della torta non erano fra i più allettanti. Ci siamo chieste: gli ingredienti, le dosi? Perfetti. Il forno? Ok. Il procedimento? Ah, ecco, lì era mancato un passaggio: l'impasto doveva essere precotto sul fornello prima di andare in forno. Quel dettaglio aveva cambiato la "sorte" della torta: non più per la festa ma per la colazione.

Un fatto ordinario, che mi ha fatto pensare. Anche seguendo le migliori ricette c'è un margine di imprevedibilità e di libertà che può cambiare il risultato di ciò che stiamo facendo. Lo può rendere migliore, oppure meno utile o, semplicemente, diverso. Succede che le nostre giornate comincino in un modo e si concludano in tutt'altro. Esiste una ricetta per la buona riuscita delle nostre giornate? Forse no, però possiamo chiederci quali sono gli ingredienti che non devono mancare; possiamo valutare il peso giusto dell'uno e dell'altro, lasciare il tempo per la "lievitazione e per la cottura", senza che la fretta ci faccia saltare passaggi importanti o bruciare "l'impasto". La fretta, infatti, non è mai una buona consigliera.

Anche se oggi si trovano ricette per ogni necessità, non ne esistono di mira-

colose e che vadano bene per tutti. Questo periodo quaresimale potrebbe essere una bella opportunità per una revisione della propria vita, per dare ordine, spazio e tempo alle priorità, e capire anche se c'è bisogno di un po' di pulizie pasquali, visto che la polvere si accumula velocemente, sia in casa e sia nel nostro cuore... Ognuno può elaborare la propria ricetta a seconda di ciò che desidera raggiungere.

Ascolto, umiltà, accoglienza, fiducia, coraggio, pazienza, impastati a tanto amore sono stati gli ingredienti che hanno reso speciale la vita di Maria. Forse possono rendere più belle anche le nostre giornate...

